



VILLE DE
PARIS



Festival du **mieux manger**

**du 25 juin
au 2 juillet**

programmation sur
paris.fr/quefaire

marché de producteurs locaux,
animations gourmandes
et festives dans tout Paris.

11^E ARRONDISSEMENT

Palais de la Femme / Armée du Salut

▶ **De 13 h 30 à 19 h : Palais en partage - Portes ouvertes du Palais de la Femme**

- **De 13 h 30 à 16 h :** atelier culinaire avec l'association « Toques en stock » afin de préparer une dégustation culinaire pour les visiteurs à partir des fruits et des légumes de saison récupérés par « Kelbongoo » lors des distributions alimentaires du mercredi. Les recettes seront choisies par les participant-es en concertation avec Emmanuelle, infirmière-cuisinière et les bénévoles présents, afin de mettre en avant « le bien manger » mais aussi les différentes manières de cuisiner des fruits et légumes de saison (en prenant en compte la culture culinaire des pays d'origine des participant-es ainsi que l'aspect cuisine-santé).

Atelier mixte, ouvert aux femmes hébergées au Palais ainsi qu'à toute personne extérieure qui souhaiterait venir découvrir les recettes spécifiques.

- **De 16 h à 19 h,** dégustation et exposition photo autour d'une visite de la ferme de « Moyembrie », établissement rural de réinsertion situé dans l'Aisne, également organisée par Kelbongoo.

Inscriptions obligatoires par mail dans la limite des places disponibles : morgan.herbeth@arneedusalut.fr

Site internet : www.arneedusalut.fr

94 rue de Charonne

Ⓜ9 Charonne

Silver Fourchette

▶ **À la recherche de la recette perdue - préparation de la Chasse au trésor du mercredi 29 juin**

Évènement sur deux jours

Mardi 28 juin de 10 h à 12 h

Une demi-journée d'atelier animé par Wimoov, organisée en deux temps :

- Une heure consacrée au sujet du partage de la rue / partage de la route pour rappeler/apprendre les bonnes pratiques en tant que piéton
- Préparation du trajet de la chasse au trésor sur tablette.

Mercredi 29 juin de 14 h à 17 h 30

Une demi-journée avec deux ateliers :

- Une chasse aux trésors : les participants se rendent chez différents commerçants du quartier Charonne pour récupérer, en réussissant différents jeux, les ingrédients nécessaires à la réalisation d'une recette
- Un atelier de cuisine, animé par un chef et une diététicienne, avec les ingrédients récupérés durant la chasse au trésor

Animation réservée aux seniors de plus de 60 ans

Pré-inscription sur le site de Silver Fourchette : <https://www.silverfourchette.org/>

Mairie du 11^e - 12 Place Léon Blum

Ⓜ9 Voltaire

14^E ARRONDISSEMENT

Moulin à Café

▶ **De 20 h à 21 h : « Comment nourrir demain ? De nos racines paysannes à l'agriculture du XXI^e siècle »
Conférence-débat avec Pierrick Bourgault, écrivain et ingénieur agronome**

En un demi-siècle, la population de la terre double, l'agriculture et la consommation mutent. Le monde rural qui produisait énergie (chevaux, ruisseaux, vent, bois...) et matières premières (bois, fibres textiles...) devient consommateur de pétrole et d'engrais. Aujourd'hui, le défi est de nourrir une population toujours plus importante avec des terres dont la surface diminue. Production locale, urbaine, végétale, AMAP, agriculture numérique, décroissance, biocarburants, biogaz, énergie solaire, production cellulaire, quelles sont les atouts et les conséquences des différentes options ?

Site internet : www.moulin-cafe.org

8 rue Sainte Léonie

Ⓜ13 Pernety / Bus 58